













# వలిగొండలో బిజెపి అబ్స్యలి రీడ్ము వే

వలిగొండ, మే 4 (నిఘ్రా న్యాస్): వలిగొండ పట్టణ కేంద్రంలో భారతీయ జనతా పార్టీ భువనగిరి పార్లమెంట్ నియోజకవర్గం అభ్యర్థి డాక్టర్ బూర నర్స్ య్యు గాడ్ ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా వలిగొండ పట్టణ కేంద్రంలో భారీ ఎత్తున రోడ్ పోని ఏర్పాటు చేశారు. జిల్లా అధ్యక్షులు పాశం భాస్క్ర్ నీసియున్ నాయకులు గూడారు నాయాయందెర్చి రాష్ట్ర కేస్సీల్ మెంబర్ ఏలే చంద్రశేఖర్ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు సి ఎన్ రెడ్డి మండల పార్టీ అధ్యక్షులు బోట్ సుదర్శన్ అధ్యర్థంలో నిర్మిపొందడం జరిగింది. ఈ రోడ్డు పో లో భారతీయ జనతా పార్టీ భువనగిరి నియోజకవర్గం అభ్యర్థి డాక్టర్ బూర నర్స్ య్యు గాడ్ మాటల్డుతూ భువనగిరి పార్లమెంట్ అభ్యర్థిగా బీసీ బిడ్డగా మీ ముందుకు వచ్చిన నన్ను భారతీయ జనతా పార్టీ అభ్యర్థిగా కమలం పుష్ప గుర్తుపై ఓటు వేసి అత్యధిక మెజార్టీతో గెలిపించాలని ప్రజలను కోరారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అమలు చేసే ఆరు గ్యారెంటీ పథకాలు అమలు చేయడానికి అన్ని సాకులు చెఱుతూ కాలం వెలుచుపుతుందని 6 గ్యారంటీ పథకాలు అబద్ధాల పథకాలే అనే విధంగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం

పథంలో నడుస్తున్న ప్రభుత్వాన్ని మళ్ళీ గిలిపించి నట్టయైతే భారతదేశాన్ని మొదటి స్థానానికి తీసుకరావడానికి నరేంద్ర మోడీ ప్రభుత్వం పని చేస్తుండని కాంగ్రెస్ నాయకులు చెప్పే కల్పించి మాటలు విని దేశాన్ని అధోగతిపాలు చేయవద్దని పట్టర్ఫూము వారు కోరారు. ఈ కార్బూక్రమంలో గూడారు నారాయణరావ్డి మాట్లాడుతూ నరేంద్ర మోడీ ప్రభుత్వం పరిషాలన పలన దేశం ప్రపంచ దేశాలకు దీటుగా నడుస్తున్నదని ప్రపంచ దేశాల ప్రజలు భారతదేశం పైపు చూడాడనికి నరేంద్ర మోడీ ప్రభుత్వం అనుసరించిన విధానాల పాల్ భారతదేశానికి ఎంతో పేరు ప్రతిష్టలు తెచ్చిన వ్యక్తి శక్తి మన నరేంద్ర మోడీ అని అయిన అన్నారు. ఈ కార్బూక్రమంలో యూదాద్రి భువనగరి జిల్లా భారతీయ జనతా పార్టీ అధ్యక్షులు పాశం భాస్కర్ రాఘ్వి కౌస్తిల్ మెంబర్ ఏలే చంద్రశేఖర్ రాఘ్వి కార్బూక్రమం సభ్యులు సీఎస్ రెడ్డి పార్లమెంట్ నియోజకవర్గ కల్పిన ర్హితారపు లింగస్వామి వలిగొండ మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు బోధి సుదర్శన్ అసంబ్లీ కో క్లాస్సీనర్ రాజకోండ కృష్ణ మార్కోస్ అనిల్ సీనియర్ నాయకులు న్యాయవాది దంతూరి సత్తయ్య గౌడ్ యువ మోర్చి అధ్యక్షులు



కన్నోర్ ల పార్టీ నాచకొండ అధ్యక్షులు మందడి రంజిత్ రెడ్డి, రేగురి అవరేందర్, కిసన్ మోర్చి మంపల పార్టీ అధ్యక్షులు కొత్త రామచందర్ యాదవ్, దంతూరి అరుణ్, ముంగమట్ల మహేష్, మ హిళా మోర్చి అధ్యక్షులు, సీనియర్ నాయకులు బంధారపు రాములు, మంద నరసింహా, బాసవాడ బిక్షుపతి డోగిపర్తి సంతోష్ కుమార్, అప్పిశెట్టి సంతోష్ కుమార్, గజ్జెల త్రేధర్, ఎల్లంకి మురళి, ఎర్రబోల్ జంగయ్య తదితర నాయకులు కార్యకర్తలు మహిశ్శలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని ఈ రేప్పు షో విజయ పంతు చేశారు.

## జెకె సిటీ ఆర్థవర్తంలో మజ్జిగ కేంద్రం



**చింతారు, మే 4 (నిఘా స్వాయం):** మందుతన్న ఎండల్లో పించనీ కొరకు పండు టాకులు పడగాపులు కాన్సున్న వేళ వారి బాధను చూసి తన వంతు సహాయంగా ప్రముఖ ఆయుర్వేద వైద్యులు జమాల్ భాన్ నీ చారింబుల్ ట్రైప్ ద్వారా ఏప్పిలు బ్యాంకు వద్ద మజ్జిగ కేంప్రాన్ శనివారం ఏర్పాటు చేశారు. బ్యాంకు మేనేజర్ రఘ్వాని ఈ కేంప్రాన్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మేనేజర్ రఘ్వాని మాట్లాడుతూ పించన్ కొరకు సుదూర ప్రాంతాల నుండి వృద్ధులు ప్రమాదకరమైన ఎండల్లో ప్రయాణించి బ్యాంకుకు వస్తున్న రని వేసవి తాపం తే పించన్నారులు అనారోగ్య పాలు అపుతారిని వదదెబ్బలకు గురుతుంచారు గ్రహించి ఆయుర్వేద వైద్యులు జమాల్ భాన్ తన జెక సిటీ ట్రైప్ ద్వారా మజ్జిగ ఏర్పాటు చేసి వృద్ధులకు దాష్ట్రీని తీర్చి వదదెబ్బ నుండి కాపాడే ప్రయాత్తం చేసినందుకు వారికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు ఈ కార్బూకమంటో జెక సిటీ ట్రైప్ సభ్యులు అజ్జెం. రమణయ్య పొజిషన్, రియాజ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



నాగరం మునిపాలిటీ పరిధిలోని 9 వార్డులో శనివారం నాగారం మునిపల్ షైర్స్ చంద్రారెడ్డి అభ్యర్థుంలో ఇంటింటికి తిరుగుతు చింపి ప్రచారాన్ని నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్బూక్షమంలో షైర్స్ చంద్ర రెడ్డి కౌన్సిలర్ శనివార్ గార్డ్, కిఫోర్, రవీందర్ రెడ్డి, జంగారెడ్డి రవి, నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**మార్చి 26న విచారణకు రమ్మని...**  
**ప్రపిల్ 2న లజస్ట్ర్ పేస్సు**  
**ఆర్టీఐ అమలు పట్ల ఇంత నిర్దిక్షం**  
**సెక్షన్ 19(1) మొదట అప్పీల్ విచారణలో ఆర్టీఐ**

## కార్యాలయం వింత పోకడ



**జవహర్ నగర, మే 4 (నిఘా స్వాస్థు):** జవహర్ నగర మునిసిపల్ కార్బోన్ఫెస్ట పరిధి ఈ కార్బోక్రమంలోపినిసి నాయకులు ఆల్ ఇండియా కాంగ్రెస్ క్రిస్తుయ్యన్ మైనారీట్ సెల్ వైన్ చైర్మన్ అనిల్ ధామన్, మాట్లాడుతూ గడచిన పది సంవత్సరాల బిజెపి పాలనలో నిరుద్యోగం పెరిగింది. మైనారీట్, దిళిత్, ఆదివాసీలకు, మహిళలకు రక్షణ కల్పించలేదు మూక దాడులు జరిగించి అభిధతకు గుర్తి చేసినారు. ఇప్పటికే మైనారీలు భయభ్రాంతులకు గురై జీవిస్తున్నారు. మరోసారి బిజెపి అధికారంలోకి వస్తే మా బితుకులు ఎలాంటి పరిస్థితులు ఎదురుకోవాలిని వస్తుందోనని అందోళన చెందుతున్నారు. భారత రాజ్యాంగాన్ని మార్చి వేస్తుమని రాజ్యాంగంలో ఉన్న హక్కులు అన్నింటిని కాలరాస్టా సమాజాన్ని వేల సంవత్సరాలు వెనకు నెఱ్చియేయబడే ఏజెండాతో ముందుకు వస్తున్నారాని, బిజెపి మౌనపూరిత విధానాన్ని ఎండగట్టారు. మేడ్చల్, మలూట్ గిరి జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అర్థాత్ లుస్, సీనియర్ అధికార ప్రతినిధి సింగిరిద్ది హరి వరద్ నెర్చి మాట్లాడుతూ..నానేంద్రమాణి ప్రభుత్వం నల్ధనాన్ని తీసుకొప్పుని ప్రజలను నమ్మించి ప్రతి ఒక్కరి అకొంల్స్ 15 లక్షల రూపాయలు ఏస్తామని పది సంవత్సరాల కాలాన్ని వ్యధా చేసినారు. అదే క్రమంలో కోవిడ్ 19(కరోని)సంర్భంగా పేడ ప్రజలు వలన కార్బోతులు ఎదుర్కొన్న ఇక్కట్టు మనందరం చూసినాము అనేకమంది చావులకు కార్కడైన ఈ దేశ ప్రధాని ప్రజావ్యతిరేక పాలనను కొనసాగించాడు. ప్రజలు ఈ అబద్ధాల ప్రధాని బుటకుపు వాగ్దానలను ఎండగట్టాలని కోరినారు. నియోజకవర్గ ఇంఫాష్ తోలుకూర వడ్డెళ్ళ యాదవ్ మాట్లాడుతూ గడిచిన 10 సంవత్సరాల బిఆర్వెన్ పాలనలో అభివృద్ధికి నోసోక్ మేడ్చల్ జిల్లాలో ఉన్న ప్రజలు అనేక ఇఖ్యాందులకు గురవుతున్నారు. స్టోనిక సమస్యలు వచ్చించుకోండా బిఆర్వెన్ నాయకులు రాజకీయ లభి కోసం కాలయాపన చేసినారు. సోనిక ప్రజలకు ఉన్న సమస్యలను తీర్చకుండా

ತೆಲಂಗಾಣ ಪೇರುತ್ತೇ ಪ್ರಜಲ್ಯಿ ಮೊಸಂ ಚೇಸಿನಾರು. ಅಂದುಕನಿ ಈ ಸಾಲು  
ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಾರ್ಟಿ ಅಭ್ಯರ್ಥಿ ಪಟ್ಟಂ ಸುನೀತ ರೆಡ್ಡಿಕು ಓಟೇಸಿ ಅತ್ಯಧಿಕ ಮೆಜಾರ್ಟಿನ್‌ನೆ  
ಗೆ ಲಿಪಿಂಚಾಲನಿ ಸಭನು ಉದ್ದೇಶಿಂಚಿ ಮಾಟ್ಲಾಡುತ್ತಾ. ರಾಷ್ಟ್ರ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಸೀನಿಯರ್ ನಾಯಕುಲ  
ನು ನಕ್ಕ ಪ್ರಭಾಕರ್ ಗಾಂಡಿ ಮಾಟ್ಲಾಡುತ್ತಾ ಬಿಂಗಳ್ ಎನ್ ಪಾಲನ್‌ನು  
ಕಾರ್ಪೋರೆಲ್ರಕ್ಕ ಸ್ಥಾನಿಕ ಮುನ್ಸಿಪಾಲಿಟಿಕ್ ಎಲಾಂತಿ ನಿಧುಲು ಕೇರಾಯಂಚಕುಂಡ  
ಜವಹರ್ ನಗರ್ ಪ್ರಾಂತ ಅಭಿವೃದ್ಧಿನಿ ನಿರ್ಕಣ್ಣ ಚೇಸಿನರನಿ ಅನ್ನಾರು. ಜವಹರ್ ನಗರ್  
ಮುನ್ಸಿಪಲ್ ಮೇಯರ್ ದೊಂತಗಾನಿ ಶಾಂತಿ ಕೋರ್ಟ್ ಗಾಂಡಿ ಮುಹಿಂದ್ರ  
ಸಮ್ಮೇಶನಾನ್ನಿ ಉದ್ದೇಶಿಂಚಿ ಮಾಟ್ಲಾಡುತ್ತಾ ಗಡಿಚಿನ ಬಿಂಗಳ್ ಪ್ರಭುತ್ವಂ  
ಪ್ರಜಳನು ಪಟ್ಟಿಂಂಬಕ್ಕೆ ಪೋಗಾಲನೆಕಜಬ್ಬಂದುಲಕು, ಕಪ್ಪಾಲಕು ಗುರಿ  
ಅಯಿಸಾರಾನಿ. ಸ್ಥಾನಿಕಂಗಾಗಾಭಿಖ್ರಿಧಿಚೆಂದಾಲಂಬರ್ಪಾತ್ರ ಪ್ರಭುತ್ವಂತೋ ಪಾಟು  
ಕೇಂದ್ರ ಪ್ರಭುತ್ವಂ ನಿಧುಲತ್ತೆ ಮುಂದುಕು ಸಾಗುತ್ತಾಮನಿ ಅನ್ನಾರು. ಜವಹರ್ ನಗರ್  
ಮುನ್ಸಿಪಲ್ ದಿವ್ಯಾಂಶಿ ಮೇಯರ್ ರೆಡ್ಡಿಸೈ ಟ್ರೈನಿಂಗ್ ಮಾಟ್ಲಾಡುತ್ತಾ ಬಿಂಜಿಪ್ಪಿನ  
ಪ್ರಭುತ್ವಂ ಅಮಲು ಚೇಸಿನ ಪೆದ್ದ ನೆಟ್‌ಬ್ಲಾಕ್ ರದ್ದು ಅನಾಲೋಚಿತ ನಿರ್ದಿಷ್ಟಾನ್‌ನಿ  
ಅಮಲುವರಿಚೆ ಕ್ರಮಾಂಕ ಪ್ರಜಳು ಎನ್ನೇ ಇಜ್ಞಾಂದುಲಕು ಗುರಿ ಅಯಿಸಾರಾನಿ  
ವಾರಿ ಕಪ್ಪಾಲನು ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಂಗ ಮಾಸಿನಾನನಿ ಮನಸು ಎಂತೆ  
ವರಿಂದಿನಾರು. ಜವಹರ್ ನಗರ್ ಪ್ರಾಂತಾಂಕ ದಂಪಿಂಗ್ ಯಾರ್ಡ್  
ಸಮಸ್ಯೆಯೆತ್ತಿರಾಲನ್ನಾ ಇಟ್ಟಪಟ್ಟಾಲು ರಾವಾಲನ್ನು ಪಾರಿಕ್ರಾಮಿಕಂಗ್ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಕಿ  
ಚೆಂದಿ ಪರಿಶರ್ಮಲು ವಬ್ಬಿ ಯುವತ್ತಕು ಉಪಾಧಿ ಅಂದಾಲನ್ನಾ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಾರ್ಟಿನ್‌ನೆ  
ಗೆ ಲಿಪಿಂಚಾಲನಿ, ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪ್ರಭುತ್ವಂ ಜವಹರ್ ನಗರ್ಪಾಂತ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಕಿ  
ಕಟ್ಟುಬಳ ಉಂದನಿ, ಯುವತ್ತ, ಮಹಿಳೆಯಲ್ಲಿ ಚಿಂಪಕುನಿ ಮಾಂಜುಗಿರಿ  
ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಎಂಪೀ ಅಭ್ಯರ್ಥಿ ಪಟ್ಟಂ ಸುನೀತ ರೆಡ್ಡಿನಿ ಥಾರ್ಲಿ ಮೆಜಾರ್ಟಿನ್‌ನೆ  
ಗೆ ಲಿಪಿಂಚಾಲನಿ ಕೋರಾರು. ಈ ಸಮ್ಮೇಶನಂ, ರೋಡ್ ಪೋಲ್‌ನೇ ಕಾರ್ಪೋರೆಲ್ರು  
ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಾರ್ಟಿ ಸೀನಿಯರ್ ನಾಯಕುಲ, ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಲು ಭಾರೀ ಸಂಭಳ್ಯಲ್ಲಿ  
ಪಾಲ್ಗೊನ್ನಾರು. ಪ್ರತಿ ಒಕ್ಕರು ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಾರ್ಟಿಕ್ ಒಟ್ಟು ವೇಯಲ್ಲಿದ್ದಿಗಾ ಪ್ರಜಳಕು  
ವಿಜ್ಞಿಪ್ತಿ ಚೇಸಾರು.

# ఆంధ్రప్రదేశ్ అభివృద్ధి చంద్రబాబునేనీ సాధ్యం

# మాజీ మండల అధ్యక్షులు ఎండి జపాంగీర్

చింతారు, మే 4 (నిఖూ న్యూస్): చింతారు మండలం చిదుమారు గ్రామ పంచాయితీ లోని పాలగూడెం, చిదుమారు గ్రామాలలో టీటీపీ, జనసేన, బీజీపీ కూటమి ఎమ్మెల్చే అభ్యర్థి మిరియాల. శిర్ష అరకు పారవుంట్ ఎంపీ అభ్యర్థి కొత్తప్రవల్లి, గీత గెలుపును కాంప్లిస్ట్ తెలుగుదేశం పాటీ చింతారు మండల మాజీ అధ్యక్షులు ఎరడి. జహంగీర్ అధ్యక్షులో ఇంటింటికి ప్రచారం నిర్వహించడం జరిగింది, ఈ సందర్భంగా ఈ నెల 13వ తేది న జరగబోయే ఎన్నికల్లో కూటమి ఎమ్మెల్చే, ఎంపీ అభ్యర్థులను అత్యధిక మెజారిటీ తో గెలిపించాలని ప్రజలను కోరారు, అనంతరం కార్యకర్తల సమావేశం లో ఎన్నికలలో కార్యకర్తలు అందరూ కషపప్పి గెలిపించాలని పైకో ప్రథమం పోవాలని, సంక్లేష పథకాలు ఇచ్చే కూటమి ప్రభుత్వం రావాలి అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమం లో కొత్తప్రవల్లి మాజీ సర్పంవ్ కరణం. లక్ష్మయ్య, చిదుమారు సేనియర్ సాయకలు



బొక్కిలి. రాంబాబు, ఆరకు పాదమెంట్ మైనారిటీ సెల్ కార్బూడర్ మహమ్మద్. రియాజ్, ఎస్సెస్ జాఫర్ యూత్ నాయకులు దేశయుపోద్యమ్ములు, సౌమి, ల్రీను, రాంబాబు, మహిళా కార్బూక్టర్లు క్రాండ్ విజయ, పావని బీజేపీ మహిళా నాయకురాలు కన్నమ్ముతదితరుల పాగ్లాన్నారు.

# ఆస్తమాపై

## అవగాహన అవసరం



**వికారాబాద్, మే 4 (నిఖూ స్వాస్థ్యస్ట):** ఆస్తమా లక్ష్మణలను అనుసరించి ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన కలిగి ఉండాలని ఆనుపత్రి సూపరింపెండెంట్, (పల్శ్ నాలజిస్ట్) ఊపిరితిత్తుల వైద్య నిపుణులు డాక్టర్ చంద్రప్రియ వెల్లిడించారు. కొడంగల్ పట్టణ కేంద్రంలోని సామాజిక ఆసుపత్రిలో రోగులకు నాణ్యమైన వైద్య సేవలు అందించడం జరు గుతుండని ఆసుపత్రి సూపరింపెండెంట్, (పల్శ్ నాలజిస్ట్) ఊపిరితిత్తుల వైద్య నిపుణులు డాక్టర్ చంద్ర ప్రియ వెల్లిడించారు. ప్రపంచ ఆస్తమా దినోత్సవంను పురస్కరించుకొని వారు మాట్లాడుతూ 2024 ప్రపంచ ఆస్తమా దినోత్సవం ధీమ్ ఆస్తమా ఎద్దుకేష్ణ ఎంపొవర్డ్ గ్రామీణ ప్రాంతాలలోనీ ప్రజలు ఆస్తమా వ్యాధి లక్ష్మణలవై అవగాహన పెంచుకోవడం అవసరమన్నారు. ప్రజలు అస్తమా పై అవగాహన లేని కారణంగా కొండరు ఆస్తమా వ్యాధికి గురవుతున్నారని తెలిపారు. తద్వారా ఊపిరితిత్తుల ఇస్ఫేట్ట్ కి గురై సకాలంలో వైద్యం చేయించుకోకపోతే ఆస్తమా తీవ్రతరమవైతే ప్రాణంతకం అయ్యే అవకాశం ఉండని పేరొన్నారు. కారణాలు తెలిపారు. పరిశ్రమ ప్రాంతాలలో నివసించే ప్రజలకు పరిశ్రమల నుంచి వెలువదే వివిధ రకాల రసాయనల కాలుప్పు ధూమపానం అలవాతుతో తల్లిదండ్రులు ఆస్తమా వ్యాధి గ్రసుల్తే, రోగ నిలోధక శక్తి తక్కువ ఉన్న వారికి దుమ్ము, ధూశి అధికంగా ఉండే ప్రదేశాలలో నివసించే వారికి, పెంపుడు జంతువులతో చచి తీవ్రతతో తదితర కారణాలు తెలిపారు. లక్ష్మణలు గొంతులో వీల్లి కూతలు కూయడం, రాత్రి సమయంలో, తెల్లారే సమయంలో నిరంతర దమ్ము, దగ్గు, చాతి పట్టినట్లు అనిపించడం, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బందులు, కొండరిలో నిరంతరం తుమ్ములు, తదితర లక్ష్మణలు తెలిపారు. పైన సూచించిన లక్ష్మణలు నిర్లక్ష్యం వహిస్తే ప్రాణంతకమయ్యే అవకాశం ఉండని వివరించారు. ఊపిరితిత్తుల ఇస్ఫేట్ట్ కు గురై, ఊపిరితిత్తులు వాపుక గురవుతాయని తెలిపారు. తద్వారా గాలి (ప్రాణవాయువు) ఆక్షిజన్ ప్రవేశించే మార్గం పూర్తిగా మాసుకపోయే పరిస్థితి దాపురిస్తుంది, దీంతో శ్వాసకు అడ్డంకలు ఏర్పడి, గాలి సరియైన ప్రమాణంలో అందక రోగుల దగ్గ అయసంతో విపరీతంగా బాధపడుతుంచారని వివరించారు. కావున పైన సూచించిన లక్ష్మణలు కనిపించిన వెంటనే సకాలంలో సంబంధిత డాక్టర్లను సంప్రదించడం ఉత్తమమైన మార్గమని హితవు పలికారు. డాక్టర్లను సకాలంలో సంప్రదించడం వలన తగిన మాత్రలు, ఔషధాలతో, ఇన్ పొల్ర్ తో చికిత్స చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. పేరొన్నారు. ఆస్తమా వ్యాధికి గురైన వారికి ప్రాణాయామం (బ్రీతింగ్ ఎస్స్‌ప్లైజ్) ప్రతిరోజు చేయాలని సూచించారు. ఐదు సంవత్సరాల లోపు చిన్నారులకు ఆస్తమా వ్యాధి సోకే ఆస్తమా ఉండని తెలిపారు. దీనినే వైద్య పరిభ్యాసలో కైల్చ హుడ్ ఆస్ట్రెట్ ఆస్తమా అంటారని వివరించారు. అందరూ ఆరోగ్య నియమావళి పాటించాలని సూచించారు. ధూమపానికి దూరంగా ఉండాలి. పొల్యూఫ్స్ కు గురి కాకుండా తగు ఆరోగ్య జాగ్రత్తలు పాటించాలని సూచించారు. దుమ్ము ధూశితో జాగ్రత్తలు పాటించాలి. పోషక విలువలు కలిగిన ఆపోరం సమయానుసారంగా సమతల్యంగా తీసుకుంటా, సరైన నిద్ర, ప్రతినిట్యం వ్యాయామం, ప్రాణాయామం (బ్రీతింగ్ ఎస్స్‌ప్లైజ్) చేసుకుంటా, ఆరోగ్య నియమావళి పాటించి, రోగినిలోధక శక్తి పెంచుకుని, ప్రజలందరూ సంహర్ష ఆరోగ్యంగా ఉండాలని



శ్రీ రంగాపురం మండలం పేర్ షల్లి గ్రామానికి చెందిన 60 మంది భీతుల్ని నాయకులు కార్యకర్తలు గ్రామ నాయకుడు రవి ఆధ్యాత్మంలో జనివారం కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు. గ్రామంలో చేపల్లిన చేతికల కార్యక్రమంలో వసప్రతి ఎమ్మెల్చే మేఘార్జున్ పారికి కాంగ్రెస్ పార్టీలోకి అపోస్టించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్చే మాటల్డుటూ రాసున్న ఎంపి ఎలక్షన్లో ప్రతి ఒక్కరూ గెలిపించాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో మండల పరింగ్ ప్రసిద్ధంగా ఉన్న శ్రీహరి రాజు బీరం రాజుశేఖర్ తదితరులు పాలొనారు.

-పెబ్బురు, మే 4 (నిఘూ న్యాస):

